

『WORK LIFE BALANCE FESTA + ECO 2008 』にて

## 『忙しいビジネスマンが3ヵ月でフルマラソンを完走する方法』

をテーマに、セミナーを開催いたしました！！

ラーニングエッジ株式会社（本社：東京都渋谷区）の代表取締役である清水康一郎は、3冊目の著書となる、『忙しいビジネスマンが3ヵ月でフルマラソンを完走する方法』の発売を記念し、9月14日(日)に、東京ビックサイトにて、セミナーを開催いたしましたので、お知らせいたします。

『WORK LIFE BALANCE FESTA + ECO 2008 』は、株式会社ベネフィットワンが主催する、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と個人の生活をバランスよく両立させること)をキーワードにしたイベントです。

当社、清水康一郎は、本イベントで、新刊著書『忙しいビジネスマンが3ヵ月でフルマラソンを完走する方法』をテーマに、約40分のセミナーを開催致しました。

走ることがもたらすベネフィット、仕事が忙しい中でこそフルマラソンに取り組む意義があること、3ヵ月前から具体的に何をどのように準備すればよいのか等、清水個人の体験談をベースに講演をさせて頂きました。

当社は、今後とも事業を通して、学びの機会を提供し、人々の生活の質の向上に貢献していくとともに、社会貢献の一環として、ビジネスパーソンのライフ・ワーク・バランスに関しても、積極的に取り組んで参る所存です。



本リリースに関するお問い合わせ  
ラーニングエッジ株式会社 広報 中野

TEL 03 - 5333 - 4534

URL [www.seminars.jp](http://www.seminars.jp)